

NOUVEAU

Cormi-Mouv

Mouv-flex : les lundis 19h (1h)
Mouv-Séniors : les jeudis 14h (2h)
Cotisation annuel : 140€/160€
Renseignements :
Axel : contact@mouv-vie.fr
ou mobile 06 12 37 98 02



Mouv-Flex : Tout public.
Mouvements, d'assouplissement, mobilité des articulations.
Mouv-Sénior : Travail des qualités physiques en lien avec les difficultés du quotidien



Cyclo Vélo Route



Cotisation annuel : 20€
Renseignements :
Yann : yannvilllaume@sfr.fr
ou mobile 06 10 73 33 61

Réflexes en Jeux



Enfants de 4 à 7 ans
les mercredi matin 10h00 (1h)
Cotisation annuelle : 140€
Renseignements : 07 60 33 75 31
reflexesenjeux@laposte.net

VTT



Enfants : les samedis 13h30 - 16h30
Adultes : les dimanches 9h00
Cotisation annuelle : 60€
Renseignements : Daniel
06 42 12 47 54 / abepvtt@gmail.com

Running Courses à pied



Adultes & Ados à partir de 14 ans
Les mercredis 18h15 et dimanches à 9h15
Cotisation annuelle : 40€ (Ados 15€)
Renseignements : Laurent
laurent.krif@orange.fr / 07 72 72 81 73

VIET VO DAO



Enfants à partir de 8 ans
les vendredis 18h00
Cotisation annuelle : 90€
Renseignements : 06 66 36 04 21
Nicolas : president-cormicy@minhlong-hovodao.fr

VIET VO DAO



Adultes à partir de 14 ans
les vendredis 19h30
Cotisation annuelle : 120€ / 90€(-16ans)
Renseignements : 06 66 36 04 21
Nicolas : president-cormicy@minhlong-hovodao.fr

Danse Modern Jazz



Débutantes (Gd Section Mat/CP)
Les mercredis 17h (1h) Cotisation
annuelle : 140€
Renseignements : Sylvie : 06 25 76 68 83

Danse Modern Jazz



Grandes (CE1 à CM1)
Les mercredis 18h (1h)
Cotisation annuelle : 140€
Renseignements : Sylvie : 06 25 76 68 83

Danse Modern Jazz



Ados 1 (CM2-6e-5e) Les mardis 19h05 (1h)
Ados 2 (4e à 2nde) mercredis 19h05 (1h30)
Cotisation annuelle : 140€
Renseignements : Sylvie : 06 25 76 68 83

Danse Modern Jazz



Adultes : les mardis à 20h05 (1h30)
Cotisation annuelle : 140€
Renseignements :
Sylvie : 06 25 76 68 83

TIR à L'ARC



Les Mardis 20h (2h)
Cotisation annuelle : 60€
Renseignements :
Tonio : abep.arc51@gmail.com
ou mobile 06 11 01 77 43

Renforcement Musculaire



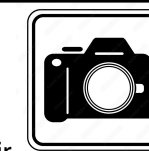
Les Jeudis 20h15 à 21h15
Cotisation annuelle : 140€
Renseignements :
Lucie : lucie.mailliard@wanadoo.fr

YOGA



Adultes
Les lundis à 20h **ou**
Les vendredis 14h
Cotisation annuelle : 140€
Renseignements :
Agnès 06 20 23 22 68

Focal'Icy



Club photo ouvert à tous.
Partager, apprendre, découvrir le monde de la photographie.
Renseignements :
Laetitia : laetitia.dugauquier@orange.fr ou
mobile 06 63 00 55 85